



Departamento de Servicios Humanos de Rhode Island

Recursos para Familias

Actualizado al 1/6/2020

El Departamento de Servicios Humanos de RI (DHS) reconoce las dificultades asociadas con estos tiempos sin precedentes. El DHS espera que estos recursos apoyen a las familias a hablar con sus hijos sobre COVID-19. Más información sobre el estado actual de RI está disponible en www.ReOpeningRI.com.

¿Qué es el distanciamiento físico? Desde el Hospital de Niños de

Cincinnati <https://www.youtube.com/watch?v=KXUT62G-IcU>

Este recurso es un breve video de 1 minuto que habla de distanciamiento físico (también conocido como distanciamiento social) y por qué tenemos que hacerlo. Este video es apropiado para audiencias de 3 años a más.

Coronavirus (COVID-19): Distancia física con niños

<https://kidshealth.org/en/parents/coronavirus-social-distancing.html>

Este artículo habla sobre el distanciamiento físico (también conocido como distanciamiento social) con los niños y lo que debemos hacer. También hay un breve video al final del artículo sobre cómo podemos ayudar a detener la propagación de COVID-19.

2019 Novel Coronavirus (COVID-19)

<https://www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/chest-lungs/Pages/2019-Novel-Coronavirus.aspx>

Este recurso habla sobre COVID-19, incluidos los síntomas, quién está en riesgo, cómo afecta a los niños y cómo puede proteger a su familia. El artículo también proporciona información sobre el cuidado de niños enfermos y cómo hacer frente a los cierres escolares.

Adolescentes & COVID-19: Desafíos y oportunidades durante el brote

<https://www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/chest-lungs/Pages/Teens-and-COVID-19.aspx>

Este artículo proporciona recomendaciones para hablar con los adolescentes sobre COVID-19 y los muchos cambios y requisitos asociados con el virus.

Ayudar a los niños a hacer frente

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/for-parents.html>

Los CDC publicaron orientación sobre cómo ayudar a los niños a hacer frente a los cambios asociados con COVID-19.

Guía de Padres/Cuidadores para Ayudar a las Familias a enfrentar la Enfermedad del Coronavirus 2019

https://www.nctsn.org/sites/default/files/resources/fact-sheet/outbreak_factsheet_1.pdf

La Red Nacional de Estrés Traumático Infantil publicó una hoja informativa sobre COVID-19 para familias y cuidadores.

Lista de verificación para padres



Departamento de Servicios Humanos de Rhode Island

Recursos para Familias

Actualizado al 1/6/2020

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/schools-checklist-parents.pdf>

Los CDC publicaron una lista de verificación de "preparación" para ayudar a las familias a prepararse para las implicaciones del coronavirus.