

Fase II: Pautas para deporte juvenil

A partir del 1 de junio del 2020, las organizaciones de Deporte Juvenil de Verano pueden empezar a reanudar actividades limitadas en acuerdo con las pautas establecidas a continuación. De acuerdo con las regulaciones de emergencia del Departamento de Salud de Rhode Island (RIDOH), las organizaciones deben referirse y cumplir las [Pautas de reapertura de RI para negocios generales /organizaciones](#) y las [regulaciones de emergencia del RIDOH](#). El Estado preparó una [lista de verificación](#) para ayudar a los negocios y a las organizaciones a cumplir con los requisitos descritos en estas regulaciones del RIDOH. Las organizaciones de deporte juvenil de verano deben cumplir con las regulaciones del RIDOH y las [ordenes ejecutivas](#) vigentes. Las organizaciones de Deportes Juveniles deben referirse a las [pautas sobre deporte juvenil](#) de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades y las [pautas para la visita a parques e instalaciones de recreación](#). Además, las organizaciones de deportes juveniles de verano que ofrezcan campamentos de verano están sujetas a las [Regulaciones de Campamentos de Verano](#) y [pautas](#) del estado.

Las siguientes pautas resumen pasos **adicionales** que Rhode Island está pidiendo a las organizaciones de Deportes Juveniles de Verano que tomen durante la Fase II. Si tiene alguna pregunta sobre esta guía, comuníquese con Cindy Elder, Departamento de Gestión Ambiental de RI, División de Parques y Recreación, en, cynthia.elder@dem.ri.gov.

Operaciones de la Fase II:

- **Grupos estables:** Los participantes **deben** organizarse en "grupos estables" de un máximo de 15 personas. El término "grupos estables" significa que las mismas personas, incluidos los niños, el personal y los líderes adultos, permanecen en el mismo grupo durante todo el programa. Los niños no deben cambiar de un grupo a otro, y los grupos deben ocupar el mismo espacio físico. Los padres y cuidadores deben elegir un grupo estable para sus hijos por temporada.
 - Cabe señalar que acercarse a alguien fuera de su hogar aumenta el riesgo de contraer COVID-19 y debe limitarse tanto como sea posible.
- **Distancia física:** Se fomenta el distanciamiento físico, pero no se requiere dentro de cada grupo estable; sin embargo, se recomiendan actividades en las que se puedan mantener al menos seis pies de distancia y se prefiere 14 pies de distancia. Cuando no participen en el juego activo, los miembros de un grupo estable deben mantener una distancia física de seis pies entre cada persona.
- **Espacio entre grupos estables:** Los grupos estables deben mantener un mínimo de 14 pies entre el límite exterior de su juego grupal y cualquier otro grupo estable o transeúntes.
- **Cuarentena:** Todos los participantes en deportes juveniles de verano de fuera del estado deben ser informados de y cumplir con cualquier orden ejecutiva con respecto a la necesidad de ponerse en cuarentena antes de participar en deportes juveniles de verano.
- **Detección:** Examine a los líderes adultos y participantes jóvenes antes de la actividad para detectar cualquier síntoma de COVID-19. Las herramientas de evaluación disponibles, en [inglés](#) y [español](#), para ayudar con la evaluación adecuada. Cualquier persona que muestre

REOPENING RI

signos de enfermedad o que haya sido expuesta a una persona con COVID-19 debe ser excluida de la actividad de acuerdo con las [pautas](#) de los CDC y el RIDOH.



REOPENING RI

- **Limpieza de las manos:** Enseñe y refuerce el lavado de manos con niños que participan en actividades deportivas. Si no hay agua y jabón disponibles, se puede usar un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol. El lavado de manos y/o desinfección debe ocurrir antes, durante y después de las actividades deportivas de verano para jóvenes.
- **Instalaciones:** Cierre todos los espacios compartidos, como vestuarios, si es posible. De lo contrario, escalone el uso y limpie y desinfecte entre usos. Para cualquier instalación en uso, se debe implementar un horario de limpieza para garantizar la limpieza frecuente de las áreas o equipos de alto contacto, la limpieza diaria y la limpieza y desinfección entre sesiones. Esto puede la limpieza de superficies que se tocan con frecuencia en el campo, la cancha o la superficie de juego al menos diariamente, o entre usos por diferentes grupos estables. Encuentre las pautas para limpieza y desinfección en [CDC Youth Sports Guidance](#).
- **Objetos compartidos:** Desaliente el intercambio de artículos que son difíciles de limpiar, desinfectar o desinfectar entre usos (por ejemplo, pelotas, bates, raquetas). Los participantes deben traer y usar su propio equipo cuando sea posible, o tener un equipo designado por la organización y etiquetado para uso individual. El equipo compartido debe ser limitado y desinfectado entre los usuarios. El material debe estar preparado para permitir la distancia física entre los usuarios y limitar los toques múltiples. Todos los participantes deben tener sus propios alimentos/bebidas. Las tazas, botellas u otros artículos de alimentos/bebidas no deben ser compartidos.
- **Practica vs. Juego en equipo:** Se fomenta el enfoque en la práctica y los ejercicios en lugar de los juegos, incluso dentro de grupos estables. El juego en equipo puede permitirse cuando el distanciamiento físico se puede mantener fácil y continuamente durante la actividad competitiva. El riesgo de transmisión aumenta cuando hay actividades combinadas o juegos entre dos o más grupos estables. La competencia entre grupos o equipos y los viajes para jugar con otros grupos se desalientan enfáticamente .
- **Cubiertas faciales:** Los entrenadores y el personal deben usar una cubierta facial de acuerdo con las regulaciones de RIDOH y la [órdenes ejecutivas vigentes](#) o cuando no puede mantener de manera fácil, continua y medible seis pies de distancia física de los demás. Se alienta a los jóvenes participantes a que se cubran la cara cuando no participan en juegos activos. Mientras participan en el juego activo de deportes o actividades extenuantes, los jóvenes participantes no necesitan cubrirse la cara. Sin embargo, se debe alentar a los jóvenes participantes a usar máscaras faciales en cualquier otro momento. No se requerirá el uso de cubiertas faciales para aquellos que no puedan cumplir por razones de salud o de desarrollo, incluidos los niños pequeños que no puedan usar una máscara de manera efectiva.
- **Plan y comunicación:** Las organizaciones de Deportes Juveniles de Verano proporcionaran a los padres, cuidadores y participantes su plan COVID-19.
 - Se alienta a las organizaciones a designar a un padre del equipo para ayudar a los entrenadores a monitorear el cumplimiento del plan COVID-19 durante las prácticas y rutinas.
- **Recursos:** Puede encontrar recursos adicionales en [Pautas de Deporte Juvenil de los CDC](#) y en el Instituto Aspen [“Herramientas de evaluación de riesgo COVID-19 Volver a jugar.”](#)