

# REOPENING RI

## Los Riesgos COVID-19 de 10 Actividades Comunes de Verano y Formas de Reducir su Riesgo

Su riesgo personal depende de su edad y salud, la prevalencia del virus en su área y las precauciones que tome durante cualquiera de estas actividades.

### 1 Pasar el día en una playa o piscina



#### MENOR RIESGO

**Factores de riesgo:** Distancia. Distancia de otras personas; espacios compartidos, como baños y zonas de concesión.

**Reducir el riesgo:** Asegurar el distanciamiento físico adecuado; evitar espacios compartidos; usar una máscara en áreas concurridas; las playas son más seguras que las piscinas, ir por la mañana o por la tarde para evitar multitudes; traiga sus propias comidas y bebidas; lavarse las manos o usar desinfectante de manos.

### 2 Ir a una casa de vacaciones con otra familia



#### MENOR RIESGO

**Factores de riesgo:** Niveles de actividad/riesgo de las personas que viajan juntas; riesgo de limpieza ambiental ANTES de que se quede allí

**Reducir el riesgo:** Establecer expectativas sobre las precauciones a tomar durante dos semanas antes del viaje y mientras está allí; asegurarse de que nadie está enfermo; limpiar las superficies principales de la casa a su llegada; lavarse las manos o usar desinfectante de manos.

### 3 Ejercicio al aire libre



#### MENOR RIESGO

**Factores de riesgo:** Nivel de contacto (es decir, correr, jugar golf y tenis son más seguros que el baloncesto y el fútbol); distancia de los demás; equipo compartido; tamaño del grupo.

**Reducir el riesgo:** Usar una máscara si no puede mantener 6 pies de distancia física; mejor evitar tocar objetos compartidos como una pelota; lavarse las manos o usar desinfectante de manos.

### 4 Una reunión BYOB del patio trasero con otro hogar



#### MENOR RIESGO

**Factores de riesgo:** ¿Quién está invitado? ¿Cuáles han sido sus comportamientos?

**Reducir el riesgo:** Evitar compartir alimentos, bebidas, utensilios; limitar el consumo de alcohol (hace que la gente sea menos cuidadosa, aumenta la necesidad de ir a casa a usar el baño); lavarse las manos o usar desinfectante de manos.

# REOPENING RI

## 5 Ir a acampar



### DE MENOR RIESGO A RIESGO MEDIO



**Factores de riesgo:** Tamaño del grupo; distanciamiento físico; áreas comunes; Saneamiento.

**Reducir el riesgo:** Elegir ubicaciones más aisladas en lugar de zonas de acampada concurridas; las RVs equipadas son más seguras que usar baños/duchas compartidos; limitar el contacto con los demás; lavarse las manos o usar desinfectante de manos.

## 6 Alojarse en un hotel



### DE MENOR RIESGO A RIESGO MEDIO



**Factores de riesgo:** Tiempo usado en zonas comunes como el vestíbulo, gimnasio, restaurante, ascensor.

**Reducir el riesgo:** Llevar toallitas desinfectantes para limpiar las superficies comunes; eliminar la colcha; preguntar sobre las políticas de limpieza del hotel; utilizar el nudillo del menique o dedo anular para presionar los botones del ascensor; tomar las escaleras, si es posible, y evitar tomar el ascensor con otras personas; lavarse las manos o usar desinfectante de manos.

## 7 Ver un evento atlético juvenil o adulto



### DE MENOR RIESGO A RIESGO MEDIO



**Factores de riesgo:** Número de espectadores, distancia física entre espectadores, cumplimiento de los requisitos para cubiertas faciales, difusión comunitaria de COVID-19 en el área donde se está celebrando el juego (los juegos se pueden jugar entre equipos dentro de Rhode Island, así como fuera de Rhode Island, siempre que no haya un orden de quedarse en casa u otras restricciones de viaje en ese estado), utilizando baños públicos o baños portátiles.

**Reducir el riesgo:** Seguir las recomendaciones para no más de 2 espectadores por jugador, use cubiertas faciales, mantenga la distancia física de otros espectadores y jugadores, traiga su propia comida /bebida, lávese las manos/use desinfectante de manos.

## 8 Comer al aire libre en un restaurante



### DE MENOR RIESGO A RIESGO MEDIO



**Factores de riesgo:** Distanciamiento físico; cumplimiento por parte de otros clientes con el distanciamiento físico y uso de máscaras; cumplimiento por parte del restaurante de las directrices de Reapertura de RI (es decir, espaciado de mesas, comedor de capacidad reducida, cumplimiento de servidores con máscaras, acceso a estaciones de lavado de manos, condimentos y utensilios envueltos individualmente.)

**Reducir el riesgo:** Minimizar el tamaño de su grupo; ir sólo con los miembros de su hogar; evitar tiempos concurridos; mantener la cubierta facial puesta cuando no esté comiendo; permanecer 6 pies de distancia de otras personas; lavarse las manos o usar desinfectante de manos.



## 9 Una celebración al aire libre como una boda



### DE MEDIO RIESGO A ALTO RIESGO

**Factores de riesgo:** Grandes conglomeraciones, largas conversaciones cara a cara, beber, bailar.

**Reducir el riesgo:** Mantener reuniones pequeñas con la mayoría de los invitados locales; limitar el consumo de alcohol; instar a las personas mayores y vulnerables a considerar los riesgos; permanecer 6 pies de distancia de otros invitados, sin mezclarse de cerca; lavarse las manos o usar desinfectante de manos.

## 10 Ir de compras al centro comercial



### EL RIESGO VARIA

**Factores de riesgo:** Tipo de centro comercial, qué tan lleno esta, cuánto tiempo pasa allí.

**Reducir el riesgo:** No explore ni permanezca en un área durante demasiado tiempo; ir a un centro comercial al aire libre; los centros comerciales menos concurridos son mejores; evitar el patio de comidas; evitar las horas de trabajo; usar una máscara; lavarse las manos o usar desinfectante de manos..